電磁波講座へ向けて

私の娘はアトピーなのですが、仕事が忙しくなってひどくなり　色々と試したけれど良くならず　寝不足になり辛い日々が続いていました。そんなときにふと「家は送電線が近いから電磁波が原因では？」と思い立ち、私は電磁波測定士１級の資格を取りました。早速測定を始めると他の家より電磁波の中の磁場は高めでしたがそれが原因といえるほど高くはなく、対策しやすい電磁波の中の電場に注目し、電化製品のアースを取り、電場の少ない生活を心がけました。途中　薬をかえたこともあるのですが（ステロイドではなく）今は肌の状態もよく、元気に出張などもこなせるようになりました。もちろんすべてが電磁波対策で解決した！とは言えないのですが、他にもアース対策をしたことで不調がなおったという方はたくさんいるのです。日に日に「電磁波対策って大切なのではないか」と感じ、たくさんの方に伝えたいと思い講座を開いています。

少し専門的な話をしますと、電磁波は高周波と低周波に分かれます。（広く言えば光も X 線も電磁波です）
高周波はスマホなどの電波です。
電波は　銅、アルミ、鉄などの導電体で遮蔽は簡単にできますが，遮蔽した場合熱を持つことがあり注意が必要です。私はその方法ではなく、外に出るとき寝るときはできるだけ機内モードにしています。（寝るときは家の Wi-Fi も切っています）情報漏洩も怖いですからね。
低周波は磁場と電場です。
磁場はどんなものも通すので対策は「離れる」ということしかできません。WHO が磁場を２B の「発がん性の可能性がある」グループに分類しました。電化製品を ON にしているときは近くにいないことをおすすめします。
電場は帯電障害を起こします。対策は「アースを取ること」です。プラグに緑のブラブラがついていたらアース口に繋いでください。つなげばアースできますし、感電する可能性も防げます。

さてこんな風に書かれても、わかるわけないでしょ？ですよね。私も資格を取る前は電磁波なんて考えたこともありませんでした。でも毎日浴びている身近なものだったんです。スマホを充電しながら枕元に置いて寝ている～とかもう怖くてできません。

☆この講座では「電磁波の基礎知識」「アーシングの意味」「電磁波の人体への影響」「家の中の心配なこと」「研究」「電磁波との付き合い方」などをお話しし、測定器を使って実験もする予定です。そして「自分でできる対策」もお伝えします。
☆気になる家電製品をお持ちくだされば測定いたします。（測定できるのは磁場電場になります）
☆電磁波で悩んでいる方がいれば相談もお受けしますのでお気軽にお問い合わせください。講座に来られない方はまずはお電話ください。〔☎080-7020-2984〕

では講座でお会いできますことを楽しみにしております。

電磁波測定士１級　志藤美和